

Im Zuge des demographischen Wandels sehen sich immer mehr Menschen damit konfrontiert ihre Berufstätigkeit mit der Pflege von Angehörigen zu vereinbaren. Ziel der dreiteiligen Veranstaltungsreihe ist es, Herausforderungen, die mit der Pflege von Angehörigen einhergehen, aus der Sicht von Unternehmen und Arbeitnehmerinnen zu thematisieren. Dabei werden zum einen Möglichkeiten aufgezeigt, wie vor allem kleine und mittelständische Unternehmen einen Beitrag dazu leisten können, ihre von Pflege betroffenen Beschäftigten zu unterstützen. Zum anderen sollen schon oder vielleicht bald betroffene Arbeitnehmerinnen relevantes Knowhow bekommen, wie sie mit der Situation bestmöglich umgehen können.

Die Veranstaltungsreihe wird von der Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH (WRS) und BeFF e. V., Berufliche Förderung von Frauen, im Auftrag der Fachkräfteallianz Region Stuttgart durchgeführt.

Einzelne Teile der Reihe sind in bestehende Veranstaltungsformate integriert. Bitte beachten Sie deshalb die unterschiedlichen Stellen, bei denen Sie sich anmelden können.



## Kontakt

BeFF e. V., Kontaktstelle Frau und Beruf  
Lange Straße 51  
70174 Stuttgart

Birgit Steinhardt  
Telefon 0711 26345716  
b.steinhardt@beff-frauundberuf.de  
beff-frauundberuf.de

Wirtschaftsförderung  
Region Stuttgart GmbH  
Geschäftsbereich Fachkräfte  
Friedrichstraße 10  
70174 Stuttgart

Dr. Kathrin Silber  
Telefon 0711 22835-52  
kathrin.silber@region-stuttgart.de  
wrs.region-stuttgart.de

Gedruckt auf Papier mit FSC-Zertifizierungssiegel, www.fsc.org; Titelbild: praisaeng/Fotolia.com



# Innovation braucht Fachkräfte

## Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Eine Veranstaltungsreihe durchgeführt von BeFF e. V., Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, und der Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH

Unterstützt durch das Ministerium für Finanzen und Wirtschaft aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Landesmitteln des Ministeriums für Finanzen und Wirtschaft.



## Business Brunch

### Lebensphasenorientierte Personalpolitik

Di., 22.07.2014, 9 bis 12:30 Uhr

**Veranstalter** Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH und KMU4family

**Ort** GenoHaus Stuttgart, Heilbronner Straße 41, 70191 Stuttgart

---

8:30 Uhr Ankommen bei Kaffee

---

9:00 Uhr Begrüßung

---

9:15 Uhr **Keynote**  
**Lebensphasenorientierte Personalpolitik: Ein Weg zur Fachkräftesicherung. Hintergründe, Konzept und Praxisbeispiele**  
Silke Eilers, Institut für Beschäftigung und Employability

---

10:15 Uhr **Workshops**  
Zwei Workshop-Runden mit Erfolgsbeispielen aus kleinen und mittelständischen Unternehmen zu folgenden Themen:  
Workshop 1: Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Workshop 2: Flexible Arbeitsbedingungen  
Workshop 3: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

---

12:00 Uhr Gemeinsamer Lunch

**Moderation** Sebastian Menzel, Projektleiter BeneFit bei der Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH

**Anmeldung und Programm** [www.kmu4family.mfg.de](http://www.kmu4family.mfg.de) > Veranstaltungen > Business Brunch „Lebensphasenorientierte Personalpolitik“

**Zielgruppe** Unternehmen

## After Work Gespräch

### Soziale Verantwortung „Elder Care“ für Firmen und Beschäftigte

Do., 16.10.2014, 16:30 bis 19 Uhr

**Veranstalter** Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH und BeFF e. V., Berufliche Förderung von Frauen im Rahmen der Frauenwirtschaftstage des Ministeriums für Finanzen und Wirtschaft

**Ort** BeFF e. V., Kontaktstelle Frau und Beruf, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

---

16:00 Uhr Ankommen bei Kaffee

---

16:30 Uhr Beginn der Veranstaltung, Begrüßung durch BeFF und WRS

---

16:45 Uhr **Keynote**  
**Herausforderung Pflege für Firmen und Beschäftigte**  
Stefanie Steinfeld, Trainerin

---

17:15 Uhr **Blitzlichter**

**Elder Care, Schritte zur Vereinbarkeit**  
Sabrina Stula, Kompetenzzentrum Beruf und Familie

**Zeit für Zuwendung**  
Gisela Schill, Landeshauptstadt Stuttgart

---

18:00 Uhr Podium mit allen Referentinnen

---

18:30 Uhr Sekt, Selters, Schnittchen und Vernetzung

---

19:00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Anmeldung** Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH, Dr. Kathrin Silber, Telefon 0711 22835-52, [kathrin.silber@region-stuttgart.de](mailto:kathrin.silber@region-stuttgart.de)

**Zielgruppe** Unternehmen und von Pflege betroffene berufstätige Frauen

## Workshop für berufstätige Frauen

### Pflegefall in der Familie – wie gehe ich damit um?

Fr., 14.11.2014, 14 bis 18 Uhr

**Veranstalter** Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH und BeFF e. V., Berufliche Förderung von Frauen

**Ort** BeFF e. V., Kontaktstelle Frau und Beruf, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

---

14:00 Uhr Ankommen und Begrüßung  
Birgit Steinhardt, BeFF, und Dr. Kathrin Silber, Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH

---

14:15 Uhr **Info zu den rechtlichen Grundlagen der Pflegezeit**

---

14:30 Uhr **Meine Rolle als pflegende Angehörige – Von Anforderungen und Erwartungen. Belastungsfaktoren erkennen – Was will ich ändern?**

---

15:45 Uhr **Ressourcen und Strategien: Nur wer auch an sich denkt, kann wirklich helfen. Planung der nächsten individuellen Schritte**

---

17:00 Uhr **Pflege aktiv mit Entspannung ausgleichen – Input und entlastende Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag**

---

17:45 Uhr Ausblick und Abschluss

---

18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Trainerinnen** Anita Feuersänger: Systemischer Business Coach (SHB) und Team Coach  
Anja Beyer: Gesundheits- und Mentalcoach, Entspannung und Qigong

**Anmeldung** BeFF e. V., [b.steinhardt@beff-frauundberuf.de](mailto:b.steinhardt@beff-frauundberuf.de) oder 0711 26345716

**Zielgruppe** (In Zukunft) von Pflege betroffene berufstätige Frauen